

# Sparkassencup RS+ Weltcuphang/Lenggries

## Training Samstag:

- ◆ Fahrten nur mit angezogenen Startnummern
- ◆ Startnummernausgabe mannschaftsweise im Zielbereich
- ◆ Liftgeld (13,- € pro Athlet, Trainer frei) gesammelt bei der Startnummernausgabe abgeben
  - Startnummer ist Liftkarte, ohne wird keiner befördert
- ◆ Nach dem Training werden die Nummern mannschaftsweise vom Trainer abgegeben
  - Bei Nichtabgabe/Verlust pro Startnummer 25,- Euro
- ◆ Bei jeder Mannschaft ist min. 1 Trainer/Betreuer dabei
- ◆ Alle Trainer sind angehalten auf der Strecke mitzuarbeiten um einen geordneten und sicheren Trainingsbetrieb zu gewährleisten!
- ◆ Nach Möglichkeit Funkgeräte mitnehmen, die auf DSV-Frequenzen funktionieren, Jury Kanal 2 (alte Belegung) bzw. 4 (neue Belegung)
- ◆ Die Einteilung ist um eine in etwa gleiche Aufteilung vormittags und nachmittags zu haben (Stand Meldungen 30.1.19/13.00 Uhr)
- ◆ Es darf nur mit RS-Ski gefahren werden

## Zeitplan:

7.45 Uhr	Kurssetzung	
7.45 Uhr	<b>Block 1</b> Startnummernausgabe, Liftgeld	
Ab 8.00 Uhr	<b>Block 1</b> Trainingsbeginn ◆ Einfahren, Besichtigung ◆ Trainermeeting mit Einweisung im Zielraum (ca. 8.15 Uhr) ◆ Trainingsphase Bodenformen ◆ Trainingsphase kompletter Lauf	◆ Talmannschaften U14 ◆ SC Bayrischzell ◆ SC Kreuth ◆ SC Leitzachtal ◆ SC Miesbach ◆ SC Ostin ◆ SC Rottach-Egern ◆ SC Schliersee ◆ SG Hausham ◆ SLV Tegernsee ◆ SZ Neuhaus ◆ SC Reichersbeuern
11.45 Uhr	<b>Block 2</b> Startnummernausgabe, Liftgeld	
12.00 Uhr	<b>Block 1</b> Trainingsende Abgabe der Nummern mannschaftsweise	
Ab 12.00 Uhr	<b>Block 2</b> Trainingsbeginn ◆ Einfahren, Besichtigung ◆ Trainermeeting mit Einweisung im Zielraum (ca. 12.10 Uhr) ◆ Trainingsphase Bodenformen ◆ Trainingsphase kompletter Lauf	◆ SC Lenggries ◆ SC Bad Tölz ◆ SC Gaißach ◆ SV Bad Heilbrunn ◆ SV Wackersberg-Arzbach ◆ TSV Hartpenning ◆ TUS Holzkirchen ◆ Auswärtige Vereine/Verbände
16.00 Uhr	<b>Block 2</b> Trainingsende Abgabe der Nummern mannschaftsweise	