

Sparkassencup RS+ Weltcuphang/Lenggries

Training Samstag:

- ◆ Fahrten nur mit angezogenen Startnummern
- ◆ Startnummernausgabe mannschaftsweise im Zielbereich
- ◆ Liftgeld (15,- € pro Athlet, Trainer frei) gesammelt bei der Startnummernausgabe abgeben
 - Startnummer ist Liftkarte, ohne wird keiner befördert
- ◆ Nach dem Training werden die Nummern mannschaftsweise vom Trainer abgegeben
 - Bei Nichtabgabe/Verlust pro Startnummer 25,- Euro
- ◆ Bei jeder Mannschaft ist min. 1 Trainer/Betreuer dabei
- ◆ Alle Trainer sind angehalten auf der Strecke mitzuarbeiten um einen geordneten und sicheren Trainingsbetrieb zu gewährleisten!
- ◆ Nach Möglichkeit Funkgeräte mitnehmen, die auf DSV-Frequenzen funktionieren, Jury Kanal 1, kurzer Check beim Trainermeeting
- ◆ Es darf nur mit RS-Ski gefahren werden
- ◆ Einfahren oberer Teil über die Abfahrt, dann am Weltcuphang
- ◆ Während des Einfahrens kein Befahren der Schanze und ausreichend Platz zu den Kurssetzern lassen.

Zeitplan:

7.45 Uhr	Kurssetzung
8.00 Uhr	Startnummernausgabe, Liftgeld
Ab 8.00 Uhr	Trainingsbeginn <ul style="list-style-type: none">◆ Einfahren◆ Trainermeeting mit Einweisung im Zielraum (ca. 8.30 Uhr)◆ Besichtigung◆ Trainingsphase Sprung◆ Trainingsphase kompletter Lauf
ca. 13.00 Uhr	Trainingsende Abgabe der Nummern mannschaftsweise