

Zeitplan Stationen:

Athletiktest		
Zeit	Riege	
9.00	U16/18	
9.30	U14	
10.00	U12	
10.30	U13	
11.00	U15	

Liegestütz		
Zeit	Riege	
9.00	U12	
9.30	U13	
10.00	U15	
10.30	U14	
11.00	U16/18	

Turnen		
Zeit	Riege	
9.00	U9	
9.30	U8	
10.00	U16/18	
10.30	U10	
11.00	U14	
11.30	U11	
12.00	U13	
12.30	U12	
12.50	U15	

Kastenbumerang		
Zeit	Riege	
9.00	U11	
9.30	U10	
10.00	U14	
10.30	U9	
11.00	U8	
11.30	U12	
11.50	U15	
12:10	U16/18	
12.40	U13	

Ballwurf		
Zeit	Riege	
9.00	U15	
9:30	U11	
10.00	U10	
10.30	U8	
11.00	U9	
11.30	U13	
12.00	U12	
12.35	U16/18	
12:55	U14	

Hindernisparcours		
Zeit	Riege	
9.00	U13	
9.30	U9	
10.00	U8	
10.30	U11	
11.00	U12	
11.30	U10	
12.00	U14	
12.30	U15	
12.55	U16/18	

Zeitplan der Riegen:

U8

Zeit	Station
9.30	Turnen
10:00	Hindernisparcours
10:30	Ballwurf
11.00	Kastenbumerang

U9

Zeit	Station
9.00	Turnen
9:30	Hindernisparcours
10.30	Kastenbumerang
11.00	Ballwurf

U10

Zeit	Station
9.30	Kastenbumerang
10.00	Ballwurf
10.30	Turnen
11.30	Hindernisparcours

U11

Zeit	Station
9.00	Kastenbumerang
9:30	Ballwurf
10.30	Hindernisparcours
11.30	Turnen

U12

Zeit	Station
9.00	Liegestütz
10.00	Athletiktest
11.00	Hindernisparcours
11:30	Kastenbumerang
12.00	Ballwurf
12.30	Turnen

U13

Zeit	Station
9.00	Hindernisparcours
9.30	Liegestütz
10.30	Athletiktest
11.30	Ballwurf
12.00	Turnen
12.40	Kastenbumerang

U14

Zeit	Station
9.30	Athletiktest
10:00	Kastenbumerang
10.30	Liegestütz
11.00	Turnen
12.00	Hindernisparcours
12.55	Ballwurf

U15

Zeit	Station
9.00	Ballwurf
10.00	Liegestütz
11.00	Athletiktest
11:50	Kastenbumerang
12.30	Hindernisparcours
12:50	Turnen

U16/18

Zeit	Station
9.00	Athletiktest
10.00	Turnen
11.00	Liegestütz
12.10	Kastenbumerang
12.35	Ballwurf
12.55	Hindernisparcours